

## NAVODILA ZA STARŠE - IZVAJANJE PROGRAMA VRTCA ZGNL

Spoštovani starši,

v torek, 1. 9. 2020, se začenja novo šolsko leto.

Zaradi še vedno trajajočih preventivnih ukrepov pri preprečevanju širjenja virusa COVID-19, prilagoditve našega dela in spremenjen hišni red ostajajo v veljavi.

V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku še vedno odsvetujemo vrnitev v vrtec. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

### **V vrtec naj prihajajo le zdravi otroci.**

Starši spremljate zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestite vrtec in otroka ne pripeljete v vrtec.

Komunikacija z vrtcem bo potekala večinoma preko telefona, elektronskih medijev ter preko pisnih navodil na vhodu v Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana.

Prosimo, pogovarjajte se z otroki o tem, da naj se ne dotikajo obraza (oči, nos, usta) z nečistimi rokami in da je po vsakem takem dotiku, potrebno takoj umiti roke z vodo in milom.

Spodbujajte in navajajte otroke na pravilno higieno kašlja in kihanja (preden zakašljamo/kihnamo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnamo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.

Starši vzdržujete potrebno razdaljo (1,5 - 2m) do vzgojiteljice, drugih otrok in staršev, če prihajate hkrati.

**V vrtec starši ne vstopate.** Otroka oddate strokovni delavki in ga od strokovne delavke prevzamete na vhodu v Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana. Ko pripeljete otroka oziroma ko ga pridete iskati, pokličete na vrtčevski telefon 031 339 864. Računajte s tem, da bo morda treba malo počakati. **Vrtec ostaja odprt od 6.00 do 16.00.**

Otroci se v garderobi (pod nadzorstvom osebja vrtca) sami preobujejo, slečejo vrhnje oblačilo in si umijejo roke z milom in vodo.

Rezervna oblačila naj otrok prinese s seboj kot običajno. S seboj naj ima tudi pralno vrečko, v katero lahko damo umazana in morda mokra oblačila za pranje doma.

#### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

#### OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19

Če zboli otrok z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se obvesti starše, ki ga pridejo iskati v najkrajšem možnem času. Na starše skupaj s strokovno delavko počaka v izolaciji. V času, ko čaka starše, otrok nosi masko. Uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri otroku nato potrjena okužba COVID-19, starši o tem obvestijo ravnatelja vrtca. Vrtec o tem obvesti NIJZ.

NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Prostore se temeljito prezračijo, očistijo in razkužijo.

kolektiv vrtca ZGN Ljubljana

Ljubljana, 28. 8. 2020